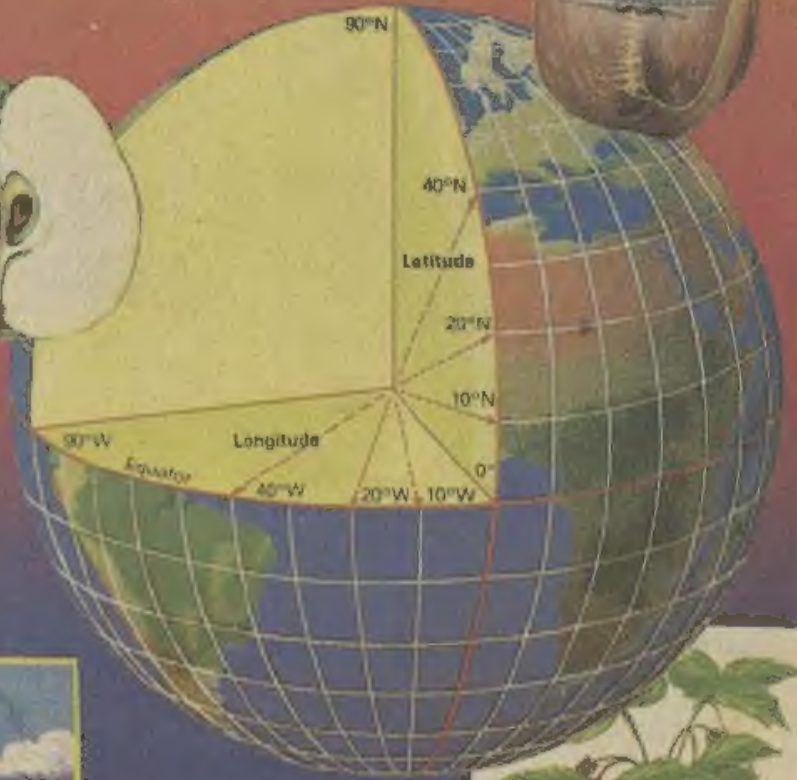


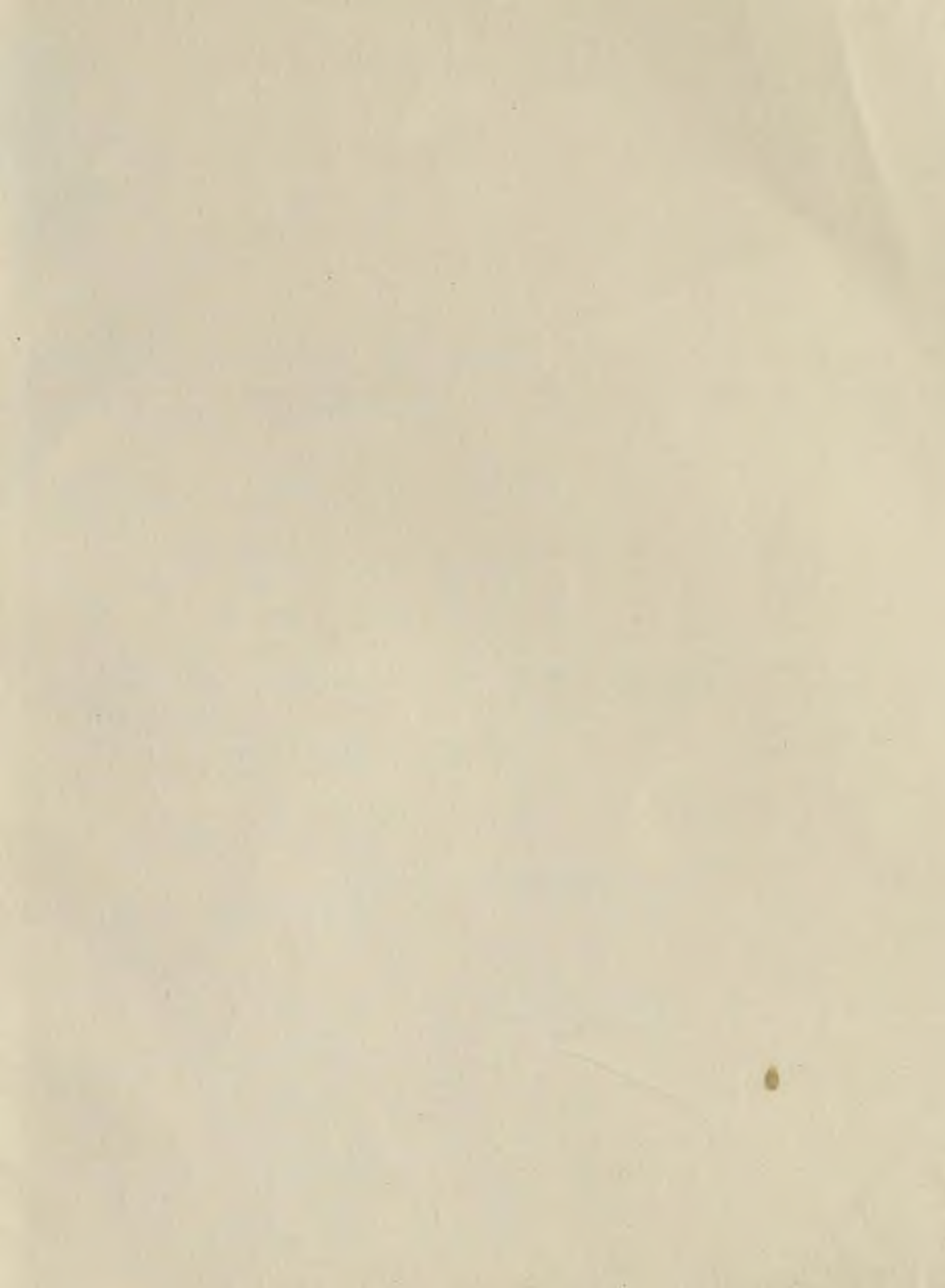


ابتدائی سائنس

تیسری جماعت کے لیے



سندھ ٹیکسٹ بک بورڈ، جام شورو، سندھ





ابتدائی سائنس

تیسری جماعت کے لیے



سندھ ٹیکسٹ بک بورڈ، جام شورو

پیشہ:
نفیس اکیڈمی
اردو بازار، کراچی



جمہد حقوق بحق سندھ ٹیکسٹ بک بورڈ جام شورو محفوظ ہیں۔
 تیار کردہ : سندھ ٹیکسٹ بک بورڈ، جام شورو۔
 منظور کردہ، بلکہ تعلیم صوبہ سندھ بطور واحد درسی کتاب رائے مدارس صوبہ سندھ

مصنفین و مترجمین

- ڈاکٹر عبدالحیٰ سومرو
- ابوالقاسم شیخ
- راجھو خاں زرداری
- غلام رسول چٹا
- عبدالغفار مبین
- فضل ربی
- فخر الدین بلوچ
- ضامن عباس نقوی

مدیر

ابوالقاسم شیخ

نظر ثانی : ہدایت اللہ شیخ

دارلوش کافی

مطبوعہ : کیف گرافکس - کراچی۔

فہرست مضامین

- | | |
|----|-------------------------------|
| ۵ | ۱۔ جانور |
| ۵ | جانوروں کے لیے غذا ضروری ہے۔ |
| ۶ | جانوروں کے لیے پانی ضروری ہے۔ |
| ۷ | جانوروں کے لیے ہوا ضروری ہے۔ |
| ۸ | ۲۔ جانوروں کی کھال |
| ۱۰ | ۳۔ پرندے |
| ۱۱ | ۴۔ کیرٹے |
| ۱۲ | ۵۔ ممالیہ |



۱۵	۴۔ پورے
۱۹	۵۔ فصلیں اور موسم
۲۱	۸۔ مادّہ
۲۳	مادّے کی حالتیں
۲۶	۹۔ پانی
۳۱	۱۰۔ ہوا
۳۲	۱۱۔ قُوّت
۳۵	قُوّتِ ثقل
۳۸	۱۲۔ حرارت
۴۰	۱۳۔ روشنی
۴۳	۱۴۔ زمین اور کائنات
۴۶	۱۵۔ پتھر
۴۸	۱۶۔ چاند، سورج اور ستارے
۵۷	۱۷۔ صحت اور صفائی

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

جانور

جانوروں کے لیے غذا ضروری ہے۔

جانور جاندار ہیں۔

زندہ رہنے کے لیے انھیں غذا کی ضرورت ہوتی ہے۔



گائے گھاس کھاتی ہے۔



سانپ چوہے کھاتا ہے۔



بڑی مچھلی چھوٹی مچھیوں کو کھاتی ہے۔



چھپکلی کیڑے مکوڑے کھاتی ہے۔

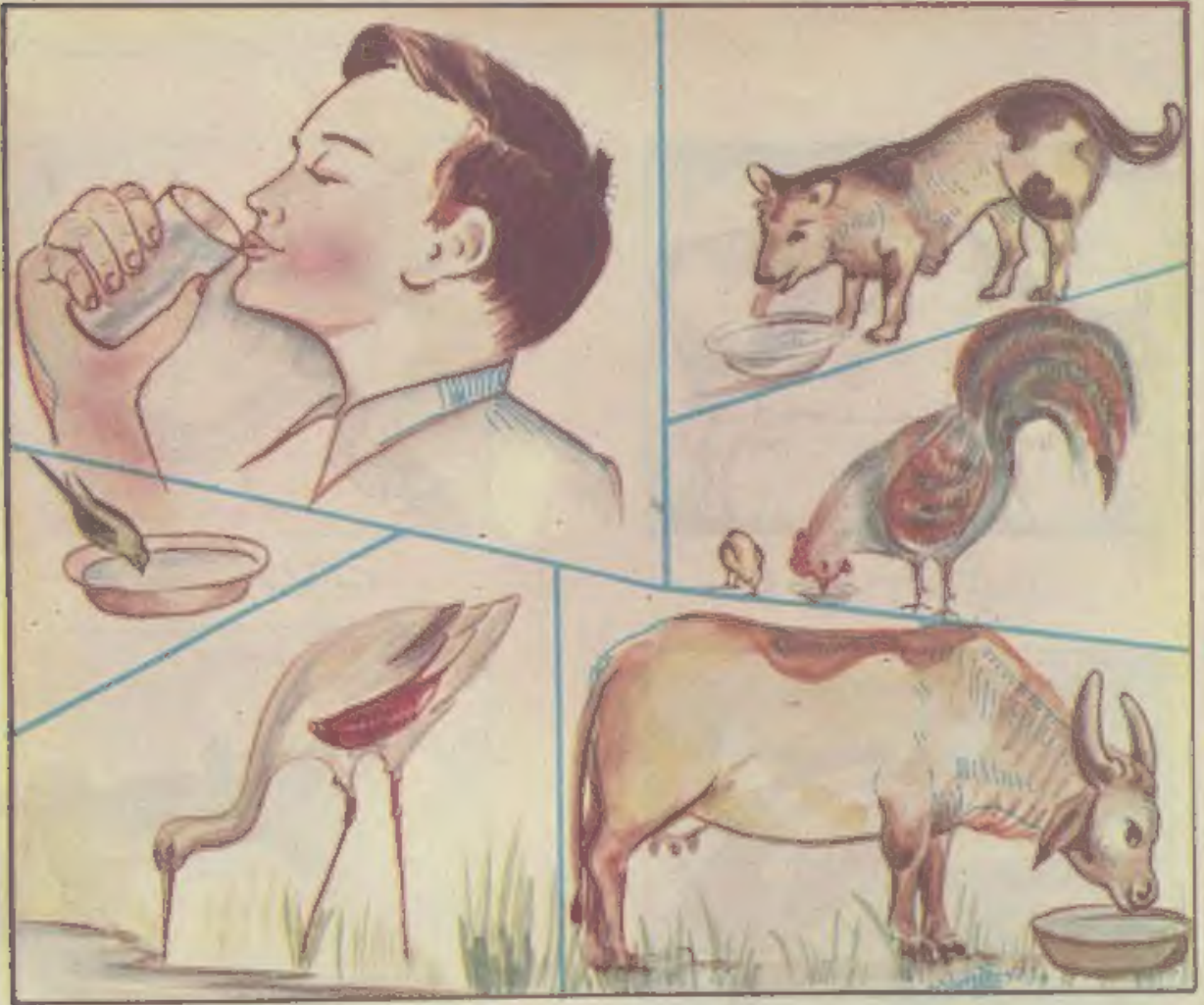
اگر کسی جانور کو غذا نہ ملے تو کیا ہوگا؟

انسان کو زندہ رہنے کے لیے صاف، تازہ اور متوازن غذا کی ضرورت ہوتی ہے۔

جانوروں کے لیے پانی ضروری ہے۔

جانور جاندار ہیں۔

زندہ رہنے کے لیے انھیں پانی کی ضرورت ہوتی ہے۔



● اگر آپ بہت دیر تک پانی نہ پییں تو کیا محسوس کریں گے؟

● اگر کسی جانور کو پانی نہ ملے تو کیا ہوگا؟

● کیا کچھ ایسے بھی جانور ہیں جو پانی بالکل نہیں پیتے؟

جانوروں کے لیے ہوا ضروری ہے۔

جانور جاندار ہیں۔

زندہ رہنے کے لیے انہیں ہوا کی ضرورت ہوتی ہے۔



ہم ناک سے سانس لیتے ہیں۔



پھلی گلپھڑوں سے سانس لیتی ہے۔



کیا آپ بتا سکتے ہیں کہ یہ جانور کس سے سانس لیتے ہیں؟

گائے۔ چڑیا۔ مینڈک

انسان کو زندہ رہنے کے لیے صاف پانی اور تازہ ہوا کی ضرورت ہوتی ہے۔

جانوروں کو زندہ رہنے کے لیے غذا، پانی اور ہوا کی ضرورت ہوتی ہے

جانوروں کی کھال



پھول پر بیٹھی ہوئی بتلی آسانی سے
کیوں نہیں دکھائی دیتی؟



طوطے کا رنگ ہر اے۔
اس کا ہر ا رنگ اے
دشمن سے بچاتا ہے۔



ہرن کے جسم پر دھبے ہوتے ہیں۔
یہ دھبے دار کھال اس کی کس طرح
حفاظت کرتی ہے؟



گرگٹ جب ہری ٹہنی سے بھورے تنے پر
جاتا ہے تو اپنا رنگ بدل لیتا ہے۔ گرگٹ کو
اس سے کیا فائدہ ہوتا ہے؟



برفانی علاقے میں رہتا ہے۔

یہ برفانی علاقے میں رہتا ہے۔

یہ سفید اور لمبے بال، اس جانور کی کس طرح حفاظت کرتے ہیں؟

جانوروں کی کھال اُن کے ماحول کے مطابق ہوتی ہے

پرندے

یہ حیوانات ہیں۔

یہ پرندے کہلاتے ہیں۔



آپ نے بہت سے پرندے دیکھے ہیں۔

کیا آپ چند پرندوں کے نام بتا سکتے ہیں؟

کیا آپ نے پرندوں کو اڑتے دیکھا ہے؟

وہ کس چیز کی مدد سے اڑتے ہیں؟

پرندوں کے کتنے بازو ہوتے ہیں؟

پرندوں کی کتنی ٹانگیں ہوتی ہیں؟

پرندوں کے جسم پر کیا ہوتا ہے؟

● تمام پرندوں کے دو بازو ہوتے ہیں۔

● تمام پرندوں کی دو ٹانگیں ہوتی ہیں۔

● تمام پرندوں کا جسم پردار ہوتا ہے۔

تمام پرندوں کا جسم پردار ہوتا ہے اُن کے دو بازو اور دو ٹانگیں ہوتی ہیں

کیڑے

یہ حیوانات ہیں۔

کیڑے کی طرح

تھیں

تھیں

کیا آپ چند کیڑوں کے نام

بتا سکتے ہیں؟

یہ ایک چیونٹی کی تصویر ہے۔



پٹ

ٹانگ

دھڑ

حالت

سر

اس کی کتنی ٹانگیں ہیں؟ اس کے کتنے حالتے ہیں؟

اس کی کتنی ٹانگیں ہیں؟ اس کے کتنے حالتے ہیں؟

● تمام کیڑوں کے دو حالتے ہوتے ہیں۔

● تمام کیڑوں کے دو حالتے ہوتے ہیں۔

● تمام کیڑوں کے دو حالتے ہوتے ہیں۔

تمام کیڑوں کی چھ ٹانگیں اور دو حالتے ہوتے ہیں اور ان کے جسم کے تین حصے ہوتے ہیں: سر، دھڑ اور پیٹ

ممالیہ

یہ حیوانات ہیں۔

ان کو ممالیہ کہتے ہیں۔

یہ حیوانات جسم پر بال ہوتے ہیں۔

ان کے جسم پر کیا ہوتا ہے؟



ان کے جسم پر بال ہوتے ہیں۔



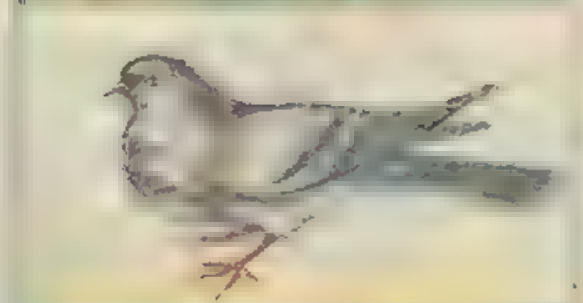
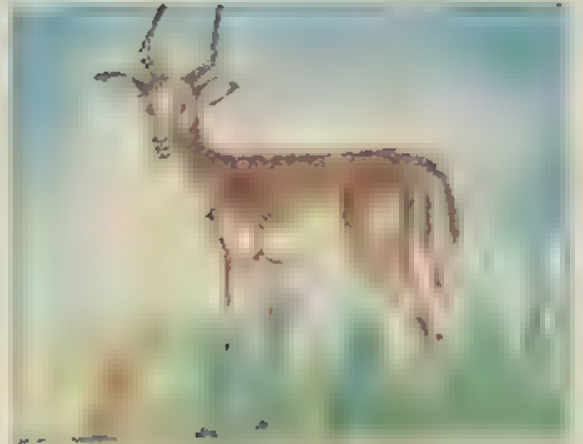
وہ جانور جن کے جسم پر بال ہوتے ہیں۔

یہ جانور کس طرح کی غذا کھاتے ہیں؟

کیا آپ دوسرے ممالیہ جانوروں کے نام بتا سکتے ہیں؟

تمام ممالیہ کے جسم پر بال ہوتے ہیں اور یہ اپنے بچوں کو دودھ پلاتے ہیں

تذکرہ حیوانیات



۱۔ ان میں پرندے کون سے ہیں ؟

۲۔ ان میں کیڑے کون سے ہیں ؟

۳۔ ان میں ممالیہ کون سے ہیں ؟

پودے

پودوں کے حصے:
یہ پودے ہیں۔



پودے کے کون سے حصے زمین کی سطح سے اوپر ہوتے ہیں؟

پودے کا کون سا حصہ زمین کی سطح سے نیچے ہوتا ہے؟

اکثر پودوں میں • جڑیں • تنہ • پتے ہوتے ہیں

پودوں کی نشوونما

پودے جاندار ہیں۔

انہیں پھلنے پھولنے کے لیے مٹی، پانی، ہوا اور روشنی کی ضرورت ہوتی ہے۔

پودوں کو مٹی کی ضرورت ہوتی ہے۔

ان کی جڑیں مٹی میں ہوتی ہیں۔

پودوں کو پانی کی ضرورت ہوتی ہے۔

یہ مٹی سے پانی حاصل کرتے ہیں۔

پودوں کو پانی نہ ملے تو کیسے ہوگا؟



پودوں کو روشنی کی ضرورت ہوتی ہے۔



پودوں کے برتنے کے لیے روشنی ضروری ہے۔

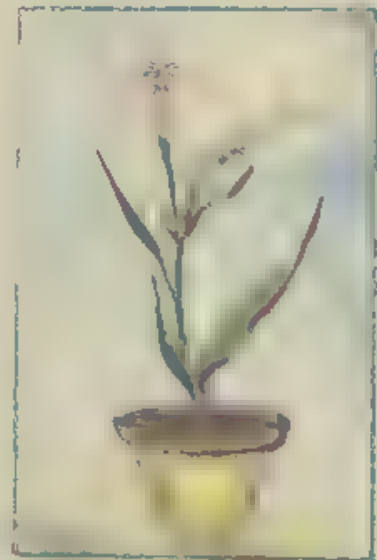
پودوں کو روشنی نہ ملے تو کیا ہوگا؟



پودوں کو ہوا کی ضرورت
ہوتی ہے۔

پودے سانس لیتے ہیں۔

پودوں کو ہوا نہ ملے تو
کیا ہوگا؟



اکثر پودوں کو نشوونما کے لیے مٹی، پانی، ہوا اور روشنی کی ضرورت ہوتی ہے۔

پھول، پھل اور بیج

کیا آپ جانتے ہیں کہ پودے کے کس حصے سے پھل پیدا ہوتا ہے؟

کیا آپ نے میتھ کھایا ہے؟

پیتے کو کاٹنے پر اس میں سے کیا نکل آتا ہے؟



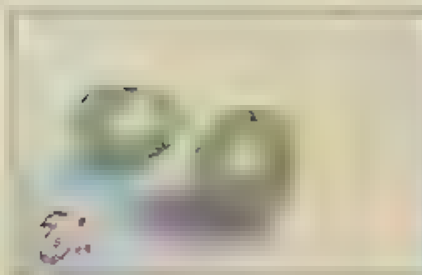
بیج



پھل



پھول



بیج



پھل



پھول

پھولوں سے پھل اور بیج پیدا ہوتے ہیں

فصلیں اور موسم

ہم سال میں مختلف فصلیں اگاتے ہیں۔
بعض فصلیں صرف گرمیوں میں بونے جاتی ہیں۔
انہیں **خریف** کے فصل کہتے ہیں۔



کیا آپ خریف کی دوسری فصلوں کے نام جانتے ہیں؟

بعض فصلیں سردیوں میں اُگتی ہیں۔

یہیں **ربیع** کی فصلیں ہوتی ہیں۔

گندم اور سرسوں ربیع کی فصلیں ہیں۔



یہ آپ ربیع کی دوسری فصلوں کے نام بتا سکتے ہیں؟

مختلف فصلیں مختلف موسموں میں اُگائی جاتی ہیں

مادہ

آپ نے بہت سی چیزیں دیکھی ہیں۔



کیا آپ بتا سکتے ہیں کہ کون سا سکہ زیادہ وزنی ہے؟

آپ کس طرح معلوم کر سکتے ہیں کہ بہنے والی چیزیں بھی وزن رکھتی ہیں؟

کیا آپ کو کسی ایسی چیز کا علم ہے جو وزن نہ رکھتی ہو؟

کیا ہوا وزن رکھتی ہے؟



طرف جھک گیا ہے۔ اب کون سا غبارا بھاری ہے؟

یہ کیوں بھاری ہے؟

ہوا بھی وزن رکھتی ہے۔

تمام مادی اشیاء وزن رکھتی ہیں

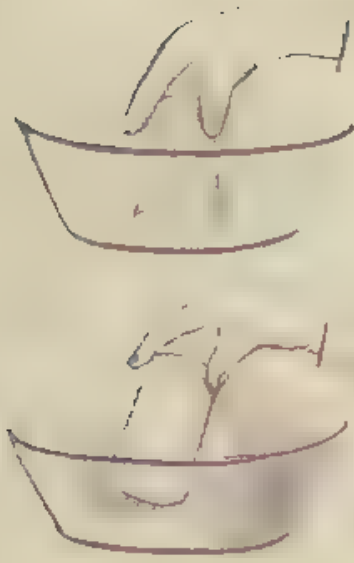
کیا ہوا جگہ گھیرتی ہے؟

ایک خالی گلاس لیں۔

اسے پانی سے بھرے ہوئے یک برتن میں اُٹا دیں۔

پانی گلاس میں کیوں نہیں داخل ہوتا؟

کیا گلاس میں کوئی شے موجود ہے؟



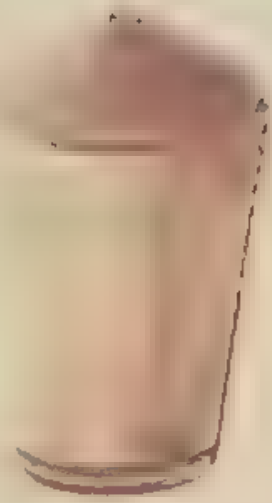
ہو جگہ گھیرتی ہے۔

کیا ریت جگہ گھیرتی ہے؟

ایک خالی گلاس لیں۔

اسے مُنہ تک ریت سے بھر دیں۔

کیا آپ اس گلاس میں اور بھی ریت ڈال سکتے ہیں؟



کیا پانی جگہ گھیرتا ہے؟

ایک گلاس کو پانی سے بالائے بھر لیں۔

کیا آپ گلاس میں اور بھی پانی ڈال سکتے ہیں؟



ہر وہ چیز جو جگہ گھیرتی ہے اور وزن رکھتی ہے، مادہ کہلاتی ہے

ماوے کی حالتیں



ٹھوس

مائے

گیس

میں کون سی چیزیں ٹھوس ہیں، کون سی مائع اور کون سی گیس؟

مادہ تین حالتوں میں پایا جاتا ہے: ٹھوس، مائع اور گیس

کیا آپ مادے کی حالت تبدیل کر سکتے ہیں؟

تھوڑا سا موم لیں اور اسے گرم کریں۔

موم ٹھوس حالت میں ہے۔

مائع موم میں تبدیل ہو جاتا ہے۔

کیا آپ آئس کریم، مٹھن اور گھی کو مائع حالت میں رکھ سکتے ہیں؟



ٹھوس کو مائع میں تبدیل کیا جاسکتا ہے

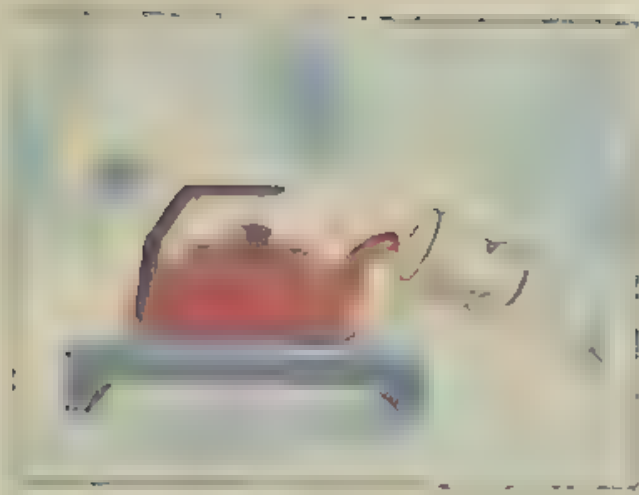
آپ جب پانی کو ابالتے ہیں تو کیا ہوتا ہے؟

پانی مائع حالت میں رہتا ہے۔

بھاپ گیس ہے۔



مائع کو گیس میں تبدیل کیا جاسکتا ہے



سامنے دی ہوئی شکل کے مطابق
گلاس کو کیتلی کی ٹونٹی کے قریب
لے جائیں۔

بھاپ مائع میں تبدیل ہو جاتی ہے۔

ایک امتحانی نلی میں تھوڑا سا پانی لیں۔

نلی کے پانی میں کیا تبدیلی ہوئی؟
آپ دیکھیں گے کہ :

مائع پانی ٹھوس برف میں تبدیل ہو جاتا ہے۔



پس آپ کو معلوم ہوا کہ :

ٹھوس، مائع میں تبدیل ہو سکتا ہے۔

مائع، گیس میں تبدیل ہو سکتا ہے۔

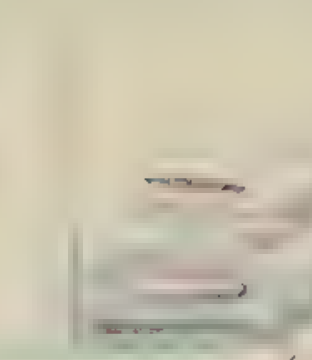
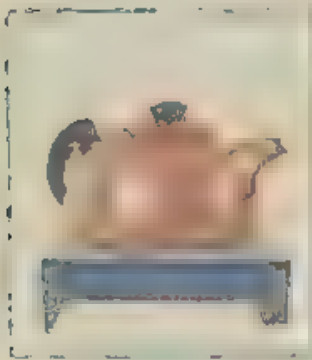
گیس، مائع میں تبدیل ہو سکتی ہے۔

مائع، ٹھوس میں تبدیل ہو سکتا ہے۔

مادہ ایک حالت سے دوسری حالت میں تبدیل ہو سکتا ہے

پانی

پانی کی حالتیں:



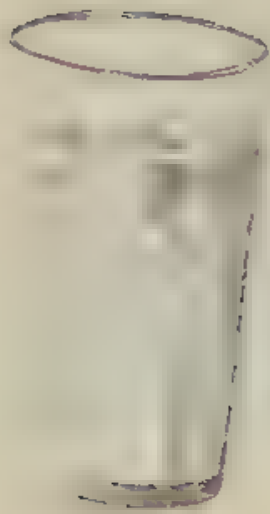
دریا میں پانی کس حالت میں پایا جاتا ہے؟





یہ تصویر دیکھیں۔

پہاڑ کی چوٹی پر آپ کو کیا نظر آ رہا ہے؟



کیا پانی قدرتی طور پر تجارت کی شکل میں ملتا ہے؟
آپ خود اس کا پتا چلا سکتے ہیں۔

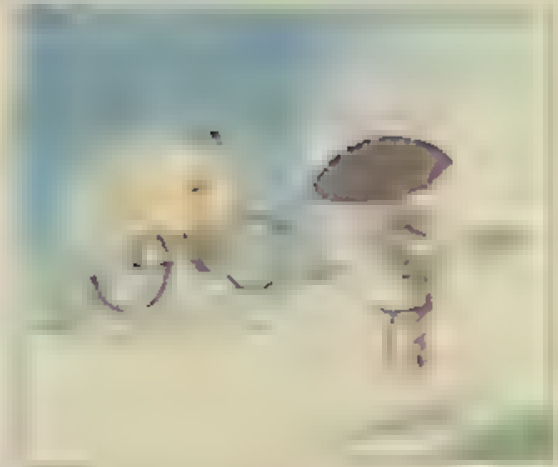
اب گلاس کی بیرونی سطح دیکھیں۔

پانی قدرتی طور پر تینوں حالتوں میں پایا جاتا ہے: برف، پانی اور آبی تجارت

پانی حاصل کرنے کے ذرائع



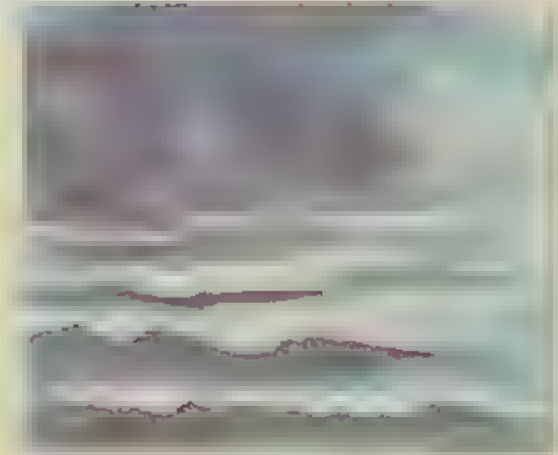
کنواں



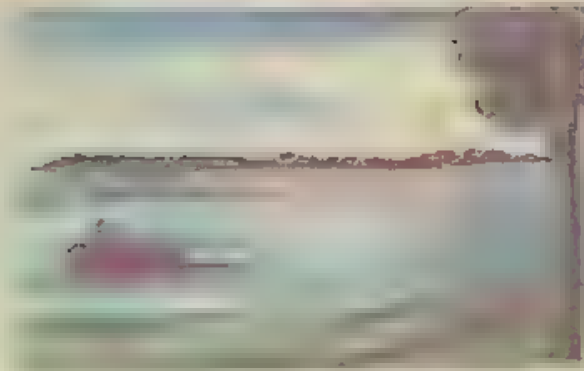
بارش



جھیں



سمندر



دریا

سمندر سے حاصل کردہ

ہم پانی کنوؤں، دریاؤں، جھیا

پانی حاصل کرنے کے بہت سے ذرائع ہیں

پانی کا استعمال

کیا آپ بتا سکتے ہیں کہ پانی ہمارے لیے کس طرح مفید ہے ؟
پانی ہمارے بہت کام آتا ہے ۔



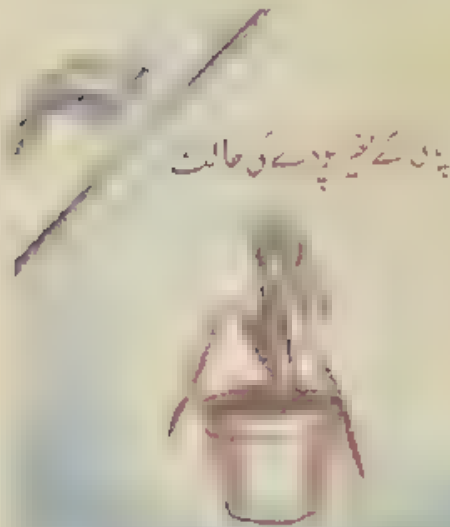
ہم کھانا پکانے کے لیے بھی پانی استعمال کرتے ہیں۔



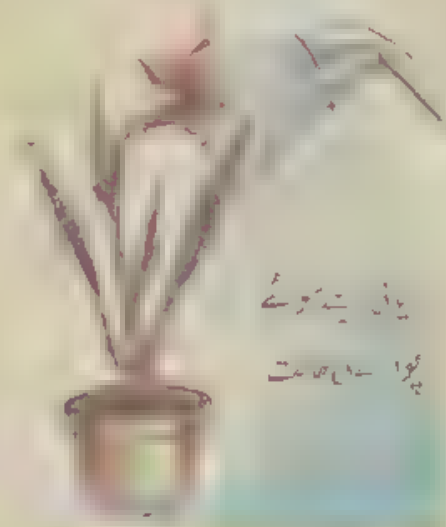
جانوروں کو بھی پانی کی ضرورت ہے۔

کیا آپ پانی کے کچھ اور استعمال

بتا سکتے ہیں؟ بہ دوں کو بھی پانی کی ضرورت ہوتی ہے۔



پانی کے بغیر پودے کی حالت



پانی سے سوتے

پودے کی حالت

پانی انسان، جانور اور پودوں کے لیے ضروری ہے

ہوا



آپ جانتے ہیں کہ ہوا بھی مادی شے ہے۔

وزن رکھتی ہے۔

کیا آپ بتا سکتے ہیں کہ ہوا ہمارے کس

آتی ہے؟

ہم ہوا میں سانس لیتے ہیں۔

ہوا انسان، حیوان اور پودوں کے لیے ضروری ہے۔

قُوَّت

یہ ستارہ ہمیں بتا رہا ہے کہ قُوَّت کی ضرورت ہر چیز میں ہے۔
 کے لیے بھی قُوَّت ضروری ہے۔



یہ تصویریں دیکھیں۔

کشتی کو کون سی قُوَّت حرکت

دے رہی ہے؟

پتوں کو کون سی قُوَّت اڑ رہی ہے؟



یہ چلتی ہوا کی قُوَّت ہے

کاغذ کی ایک پھر کی بنائیں۔

سے ہوا کے رُخ پر گھمیں۔ دیکھیں کیا ہوتا ہے؟

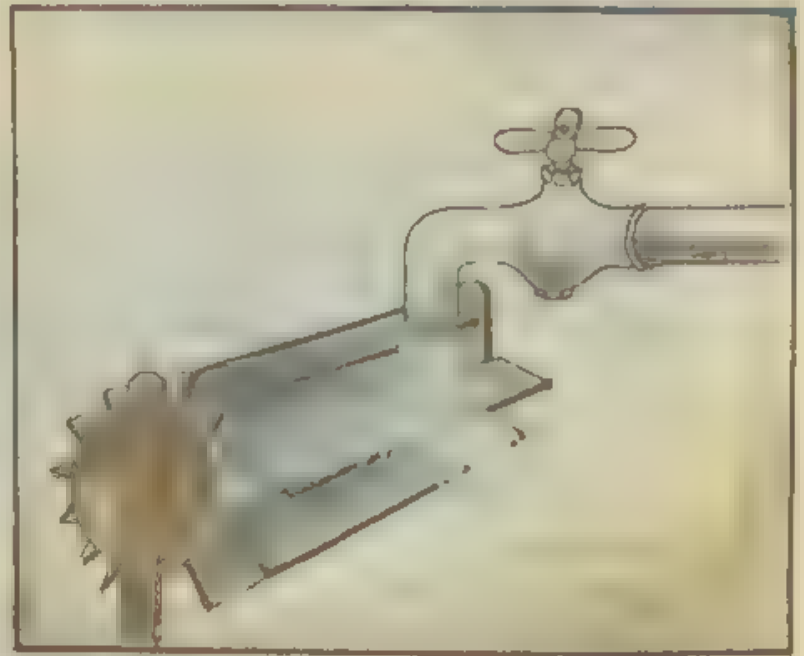
یہ قُوَّت ہوا کی ہے۔

کیا اب بھی یہ گھومتی ہے؟

پھر کی ہوا کون سی قُوَّت کھینچ رہی ہے؟

چلائی جاتی ہیں

کیا ہوتا ہو پانی چیزوں کو حرکت دے سکتا ہے؟



تیز تر سے پانی گردش کرے گا
اور اس سے زیادہ بجلی پیدا ہوگی ہے۔

چلتی ہوئی ہوا اور بہتے ہوئے پانی کی قوت سے چیزوں کو حرکت دی جاسکتی ہے



ہم بھی اپنی روزمرہ زندگی میں چیزوں کو حرکت دینے کے
لیے ہم اپنے عضلات و قوت استعمال کرتے ہیں

جہاں وہ چیزیں کو حرکت نہیں دے سکتے یہہ سپر اسٹریٹ کی قوت
استعمال کرتے ہیں۔

کیا ہنستے ہیں کہ ہمیں ریل گاڑیوں، بحری جہاز اور سوئی ہمارے
اپنے انجن کی قوت سے چلتے ہیں۔



انسانی عضلات کی قوت، حیوانی عضلات کی قوت اور انجن کی قوت
چیزوں کو حرکت دینے کے لیے استعمال کی جاتی ہے

قوت ثقل

کائنات میں اور بھی قوتیں موجود ہیں اب آپ ایک بڑی دھپ در نوکھی قوت کے بارے
پڑھیں گے۔

آپ نے کبھی گیند یا پتھر کو ہوا میں اچھالا ہوگا۔ گیند کو ہوا
میں اچھالنے کے بعد کیا ہوتا ہے؟ یہ نیچے آتی ہے۔
آپ جانتے ہیں کہ بغیر سہارے کے تمام
چیزیں زمین پر گر پڑتی ہیں۔



کیا کوئی قوت ان چیزوں کو زمین کی طرف کھینچتی ہے؟



کیا آپ کو یاد ہے جب آپ کسی درخت کی
شاخ سے یا کسی سیڑھی سے ڈنڈے سے یا پار پٹی کے
پائے سے ٹک کر جھوٹے تھے۔
ٹکے میں ایسا ٹک ہے جیسے کوئی قوت آپ
کو نیچے کی طرف کھینچ رہی ہو۔

اگر آپ ہاتھ چھوڑ دیں تو کیا ہوگا؟

شاید آپ یہ سوچ رہے ہیں کہ ضرور کوئی قوت
چیزوں کو زمین کی طرف کھینچتی ہے۔



ایسا لگتا ہے جیسے زمین سب

نہیں دیکھ سکتی ہے۔

نہیں دیکھ سکتی ہے۔

سے

زمین کی قوتِ ثقل کہلاتی ہے۔



قوتِ ثقل چیزوں کو زمین کی طرف کھینچتی ہے

رگڑ کی قوت

ضروری ہے۔

ایک گیند زمین پر لڑھکائیں۔

تیسری گیند یہ زمین پر لڑھکائی جائے گی۔

ایسا گیند بڑی دیر قوت سے زمین پر

اس باریہ زیادہ دُور جا کر رکتی ہے۔

ایک بار پھر
اسے اپنی پوری قوت سے لڑھکائیں۔

کون سی قوت گیند کی حرکت کو روکتی ہے؟
یہ رگڑ کی قوت ہے جو حرکت کو روکتی ہے۔
چکنی سطحوں کے درمیان رگڑ کم ہوتی ہے۔



رگڑ کی قوت حرکت کو روکتی ہے

اگر رگڑ کی قوت بالکل ہی ختم ہو جائے تو یہ ہوگا؟
کیا رگڑ ہٹتی ہوئی گیند بھی رکے گی؟

ساکین جسم ساکن ہی رہتا ہے، اور متحرک جسم متحرک ہی رہتا ہے
جب تک کہ اس پر کوئی قوت عمل نہ کرے

خِزَارَت

آپ جانتے ہیں کہ حرارت کے بہت سے استعمال ہیں۔

جب کسی چیز کو حرارت پہنچاتے ہیں تو کیا ہوتا ہے ؟

یہ آپ خود معلوم کر سکتے ہیں۔

ایک بڑی ہیں کہ ایک سہ کو اپنے ہاتھ میں پکڑیں۔
کیس کے دوسرے سرے کو موم ثقی کے ٹکڑے پر لٹکیں۔
کچھ دیر انتظار کریں۔

اب آپ کو کیا محسوس ہو رہا ہے؟

کیا یہ گرم ہو رہی ہے؟

اگر پائین بودیتب شمع کے دپر رہیں گے تو یہ حق مہربانوں کے سے پیر: شکل جو ہائے نگار۔

کسی جسم کی تپش اُس کے درجہ حرارت سے ظاہر کی جاتی ہے۔

چیزوں کا درجہ حرارت معلوم کرنے
کیسے تھرمسٹر استعمال کرتے ہیں۔

ایک تھرمامیٹر لیں۔ اسے ٹھنڈے پانی میں رکھیں اس کا درجہ حرارت پڑھیں۔ اب اسے گرم پانی میں ڈالیں۔ اس کا



درجہ حرارت پڑھیں۔

آپ کو معلوم ہوگا کہ گرم پانی کا درجہ حرارت بخندے پانی کے درجہ حرارت سے زیادہ ہوتا ہے۔

اگر کوئی جسم زیادہ گرم ہو تو اس کا درجہ حرارت زیادہ ہوگا۔

اگر کوئی جسم ٹھنڈا ہو تو اس کا درجہ حرارت کم ہوگا۔

آپ جانتے ہیں کہ مادے کی حالت کے دو فرقوں میں تبدیلیاں کیا ہوتی ہیں۔

جو ٹھوس مادے ٹھنڈے ہوتے ہیں اور مائع کو بن جاتے ہیں۔

جب ٹھوس مادے میں تبدیلی ہوتی ہے تو ان کو پگھلنا کہتے ہیں۔

تمام ٹھوس آسانی سے نہیں پگھلتے۔

حرارت مادے کی حالت کو تبدیل کر سکتی ہے

روشنی

آپ سائیوں کی شکل، مبائی اور سمت کے بارے میں پڑھ چکے ہیں۔ آپ نے کبھی سوچا ہے کہ سائے کیوں اور کیسے بنتے ہیں؟



یہ تصویر دیکھیں۔

روشنی ایک موم بٹی سے نکل رہی ہے۔

آپ دیکھ سکتے ہیں کہ:



روشنی کے خطِ مستقیم میں سفر کرنے سے سائے بنتے ہیں



جاندروں کو زندہ رہنے کے لیے حرارت کی ضرورت ہے



بہت سے حیوانات کے جسم پر
کون یا پردے ہوتے ہیں۔

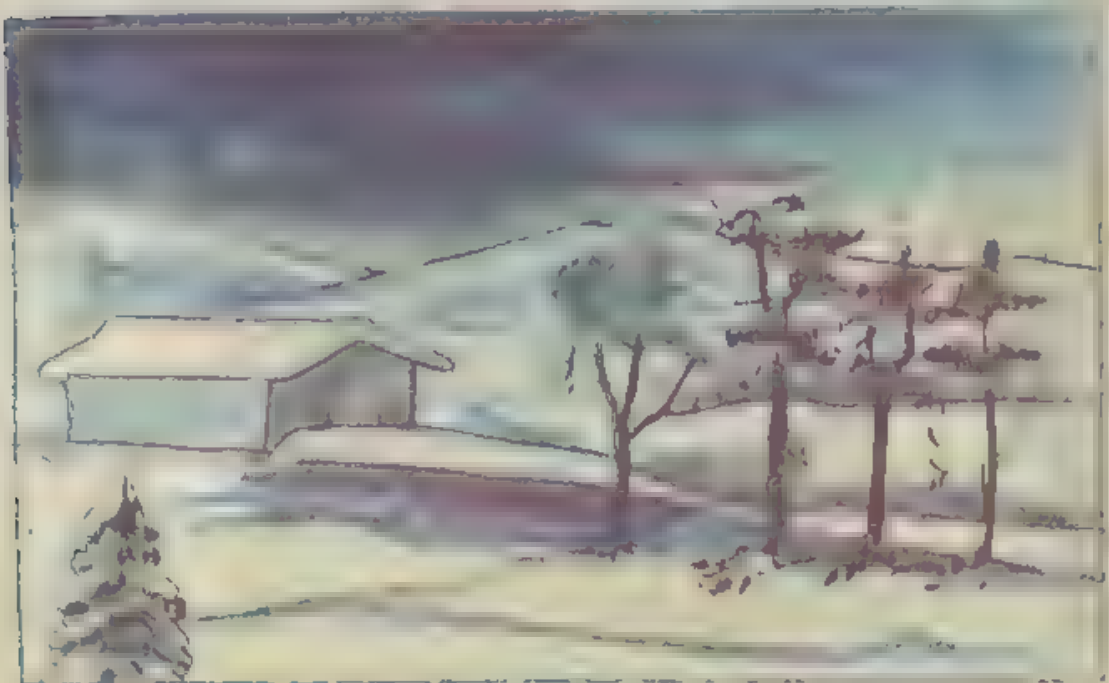
کیا آپ، یہ جانوروں کے نام بتا سکتے ہیں
جن کے جسم اُون سے یا پروں سے ڈھکے نہیں ہوتے
اور وہ اپنے جسموں کو سردی سے بچانے کے لیے



زمین کے اندر پلوں میں چھپ جاتے ہیں؟

زندہ رہنے کے لیے پودوں کو بھی
حرارت کی ضرورت ہے۔

درختوں کے جسم پر بھی پردے ہوتے ہیں۔ ان پر کون سے پردے ہوتے ہیں؟



گرمیوں میں انھیں سورن سے مرزا سب رات اُتتی ہے تو ان میں تانہ بیٹھے نل تکتیں اور وہ پھول
اور پھلوں سے لڈ جاتے ہیں۔



موسم گرما میں

روشنی جی انسان، جانور اور پودوں کے لیے ضروری ہے۔

کیا ہم روشنی کے بغیر کام کاج کر سکتے ہیں؟

کیا ہم اندھیرے میں پڑھ سکتے ہیں؟

روشنی سے ذریعہ ہم چیزوں کو دیکھتے ہیں۔

حرارت اور روشنی انسان، جانور اور پودوں کے لیے ضروری ہے

زینب اور کائنات

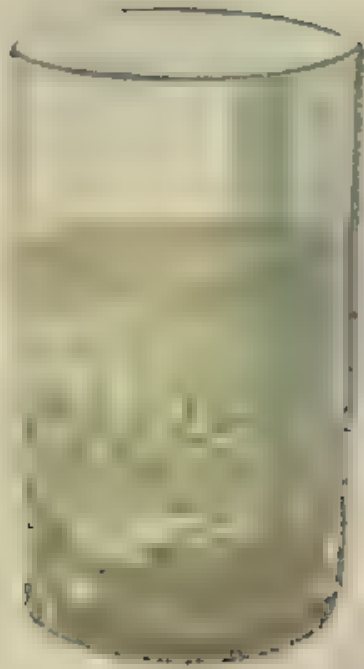


میں

میں وہ طوفان مٹا رہا تھا کہ وہ یہ اگرچہ اپنے
 کے کہ وہ طوفان مٹا رہا تھا کہ وہ یہ اگرچہ اپنے

میں وہ طوفان مٹا رہا تھا کہ وہ یہ اگرچہ اپنے

مٹی میں خون کون لایا جائے گا۔
آپ خود اس کا پتہ لگا سکتے ہیں۔



چکنی مٹی

اب غور سے مشاہدہ کریں۔

ہا پانی کی سطح پر تیر رہا ہے۔

ہیو مس

مٹی میں خون کون لایا جائے گا۔

مختلف پتھر جمع کریں۔

دن پتھروں کے رنگ اور ان کی شکل کا مشاہدہ کریں۔



کیا سب پتھروں کا رنگ ایک جیسا ہے؟
پتھروں کو چھو کر دیکھیں۔

کیا کچھ پتھروں کی سطح چمکی اور کچھ کی کھردری ہے؟

ان پتھروں کو تیز رنگ کی روشنی سے دیکھیں۔

کیا سب پتھر آسانی سے ٹوٹ جاتے ہیں؟

بعض پتھر آسانی سے نہیں ٹوٹتے۔

پتھر مختلف رنگوں کے ہوتے ہیں۔

پتھروں کی شکل بھی مختلف ہوتی ہے۔

بعض پتھر پختہ و جہل سے مراد ہے۔

کچھ پتھر آسانی سے ٹوٹ جاتے ہیں۔ کچھ سخت ہوتے ہیں۔

پتھر مختلف رنگ، مختلف شکل اور مختلف سختی کے ہوتے ہیں

چاند، سورج اور ستارے

کیا چاند کی پوری سطح ایک جیسی روشن نظر آتی ہے؟
کیا اس کے کچھ حصے کم روشن دکھائی دیتے ہیں؟



چاند کی اس تصویر میں آپ کو کیا نظر آ رہا ہے؟

ہماری سطح پر چاند کی تصویر یہ دکھائی دے رہی ہے کہ وہ کچھ حصے زیادہ روشن ہیں

اب چاند کی یہ تصویر دیکھیں



یہ چاند کی سطح کی تصویر ہے۔

چاند کی سطح پر کچھ عجیب و غریب چیزیں ہیں۔

ان چیزوں کو دیکھ کر آپ کو تعجب ہوگا۔

اس پر پہرے لڑھے اور نوکیل چٹانیں بھی دکھائی دے رہی ہیں۔

یہ آدمی چاند پر کھڑا ہے۔



یہ پہاڑی جگہ ہے یا میدان ؟
پہاڑ کہاں ہے ؟

چاند کی سطح پر میدان، پہاڑیاں، گہرے گڑھے
اور نوکیلی چٹانیں ہیں

آپ جانتے ہیں کہ سورج مشرق
سے نکلتا ہے۔

اور وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ
چڑھتا جاتا ہے۔



شام کے وقت



دوپہر کے وقت



صبح کے وقت

دوپہر کے وقت سورج آسمان پر

کہاں ہوتا ہے؟

شام کے وقت کہاں ہوتا ہے؟

آپ دیکھتے ہیں۔ وقت کے ساتھ ساتھ

آسمان پر سورج کا مقام بدلتا رہتا ہے۔

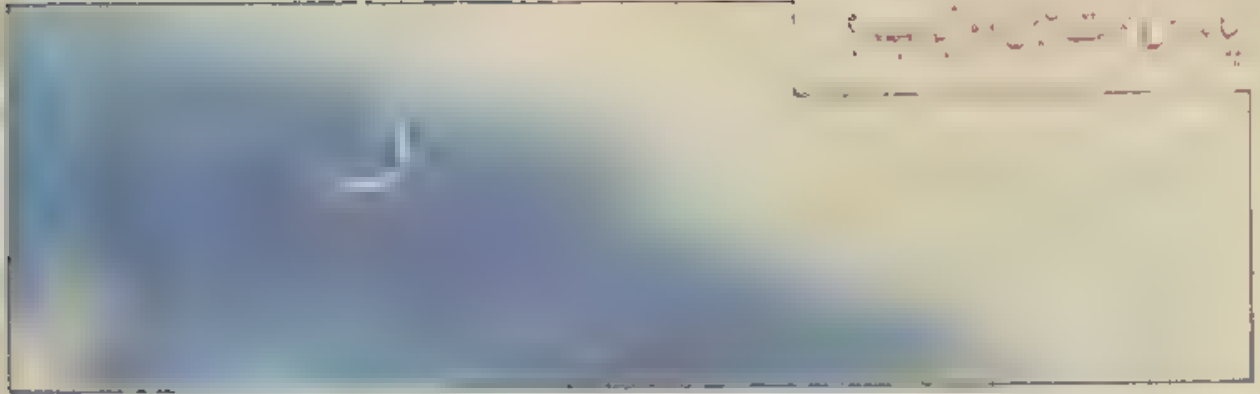
سورج مشرق سے نکلتا ہے اور مغرب میں ڈوبتا ہے۔

کیا چاند بھی وقت کے ساتھ ساتھ جگہ بدلتا ہے ؟

یہودیوں کا یہ مذہب کس وقت سے اگلا ہے ؟

کیا چاند بھی وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ جگہ بدلتا ہے ؟

پانچ سو سال قبل وہ کیا تھا ؟



رشتہ سے رشتہ بنتا توں میں پانچ سو سال پہلے ۔

آپ کو معلوم ہو کہ یہ بھی وقت کے ساتھ ساتھ پانچ سو سال بدلتا، کھائی دیتا ہے ۔

میں نے یہ سب کچھ لکھا ہے ۔

کیا تم سب بھی وقت سے سارا تر جگہ بدلتے ہیں؟
یہ آپ کیسے معلوم کریں گے؟

رات کے وقت وہ سارا تر جگہ بدلتے ہیں۔ سارا تر جگہ بدلتے ہیں۔
دو گھنٹہ بعد سارا تر جگہ بدلتے ہیں۔ سارا تر جگہ بدلتے ہیں۔
بدلتا ہے۔

وہ شوق سے غمزدہ رہتا ہے۔
سارا تر جگہ بدلتے ہیں۔ سارا تر جگہ بدلتے ہیں۔
سورق و جہان کی حالت سے بدلتے ہیں۔ سارا تر جگہ بدلتے ہیں۔

نورانی پور میں سارا تر جگہ بدلتے ہیں۔

پہلے سارا تر جگہ بدلتے ہیں۔

سارا تر جگہ بدلتے ہیں۔



رات کو آسمان پر ستارے چمکتے

نہایت سے نہایت

چھوٹے نظر آتے ہیں۔

کیا یہ سچ میچ

تھے ہی چھوٹے ہوتے ہیں؟

نہایت سے نہایت



قریب کی بٹی میں اور دور کی بٹی میں آپ کو کیا فرق دکھائی دیتا ہے؟

قربانیوں کے لئے
 دور کی بچی چھوٹی، درمدم نظر آتی ہے،
 کیا تار بھی سی لیے چھوٹے نہ آتے ہیں کہ وہ نہایت دور ہیں؟

ستارے سورج کی طرح بڑے روشن، اور گرم ہیں لیکن وہ دور ہونے کی وجہ سے
 سورج کی طرح بڑے اور روشن نہیں دکھائی دیتے۔

رات نو گھنٹہ پر دیکھیں تو پتہ چلتا ہے کہ کتنے فاصلے ہیں یہ سب تارے یہ جیسے
 روشن دکھائی دیتے ہیں؟

کیا آپ جانتے ہیں کہ کچھ تارے زیادہ روشن اور بھرم روشن
 کیوں نظر آتے ہیں؟

یہ تارے ہیں جو کہ زمین سے زیادہ قریب ہیں

یہ تارے ہیں جو کہ زمین سے زیادہ دور ہیں

بار۔ کم روشن دکھائی دیتا ہے۔



اسی طرح فریب کے ستارے اور بڑے ستارے زیادہ روشن دکھائی
دیتے ہیں۔ دُور کے ستارے اور چھوٹے ستارے کم روشن دکھائی

دیتے ہیں۔

بعض ستارے زیادہ روشن اور
بعض ستارے کم روشن دکھائی دیتے ہیں

صحت اور صفائی

اچھی صحت کے خوراک کے اجزاء

گوشت	دودھ	دالیں	سبزیاں	پھل
------	------	-------	--------	-----

صحت کے لیے مُضر اشیاء

گندہ پانی	ناقص غذا	سگریٹ نوشی	دھواں
-----------	----------	------------	-------



صاف سُتھرا ماحول



- ۱۔ اگر آپ گندا پانی پیئیں گے تو کیا ہوگا؟
- ۲۔ اگر اچھی خوراک نہ کھائیں گے تو کیا ہوگا؟
- ۳۔ اگر تمباکو نوشی سے پرہیز نہ کریں گے تو کیا ہوگا؟
- ۴۔ اگر آپ مُضر صحت اشیاء کھائیں گے تو کیا ہوگا؟
- ۵۔ اگر کھیل کود میں حصہ نہ لیں گے تو کیا ہوگا؟

جملہ حقوق بحق سندھ ٹیکسٹ بک بورڈ، جام شورو محفوظ ہیں۔
 تیار کردہ: سندھ ٹیکسٹ بک بورڈ، جام شورو سندھ
 منظور کردہ: محکمہ تعلیم بطور واحد نصابی کتاب برائے مدارس صوبہ سندھ
 قومی کمیٹی برائے جائزہ کتب نصاب کی تصدیق شدہ



قومی ترانہ

پاک سرزمین شاد باد کشور حسین شاد باد
 توشان عزم ملی شان ارض پاکستان
 مرکز یقین شاد باد
 پاک سرزمین کا نظام قوتِ اخوتِ عوام
 قوم، ملک، سلطنت پائندہ تابندہ باد
 شاد باد منزلِ مراد
 پرچم ستارہ و ہلال رہبر ترقی و کمال
 ترجمانِ ماضی شانِ حال جانِ استقبال
 سایہٴ خداۓ ذوالجلال



کوڈ نمبر: ایس۔ بی۔ بی۔ ۱۴	سیریل نمبر	3717
تاریخ اشاعت	ایڈیشن	تعداد
مارچ 1998	اول	30,000
	قیمت	Rs. 12.65